Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS
Fecha	13/08/2026 18:45 pm a 19:10 pm
Tema	PROTOCOLO CUIDADO DE LA PIEL
Desarrollo	**OBJETIVO** Fortalecer los conocimientos y habilidades de los auxiliares de enfermería frente al cuidado integral de la piel de las personas mayores, promoviendo prácticas adecuadas para conservar su integridad, prevenir laceraciones y disminuir el riesgo de aparición de úlceras por presión, de acuerdo con las recomendaciones establecidas en el protocolo institucional de cuidado de la piel. **DESARROLLO DEL TEMA** Se realizó la socialización del tema “Cuidado de la piel y prevención de laceraciones y úlceras por presión en personas mayores”**,** dirigida a los auxiliares de enfermería, con el propósito de reforzar las prácticas de cuidado que deben implementarse durante las actividades de atención diaria. Durante la capacitación se abordó la importancia de realizar una valoración y observación diaria del estado de la piel**,** identificando oportunamente cambios como enrojecimiento, irritación, resequedad, lesiones, laceraciones o cualquier otra alteración que pueda comprometer su integridad. Se reforzaron las recomendaciones relacionadas con la higiene de la piel, haciendo énfasis en mantenerla limpia y seca, utilizar productos de bajo potencial irritativo, realizar el lavado con agua tibia y efectuar un secado cuidadoso, evitando la fricción que pueda generar lesiones. Asimismo, se destacó la importancia de aplicar productos hidratantes de manera adecuada, permitiendo su completa absorción y evitando el uso de sustancias que puedan generar irritación o resequedad. En relación con el manejo de la incontinencia, se explicó la necesidad de realizar una adecuada higiene de la zona, efectuar el cambio de pañal de acuerdo con las necesidades de cada persona mayor, evitar ajustes excesivos y mantener la piel limpia y seca, con el fin de disminuir el riesgo de irritación y deterioro de la integridad cutánea. También se reforzaron las medidas para la prevención de úlceras por presión, especialmente en personas mayores con movilidad reducida o dependencia funcional. Se destacó la importancia de realizar cambios posturales aproximadamente cada 2 a 3 horas, de acuerdo con la condición y tolerancia de cada persona, mantener un adecuado alineamiento corporal, evitar el arrastre durante las movilizaciones y utilizar los dispositivos disponibles para disminuir la

presión. Se aclaró que estos dispositivos son medidas complementarias y no sustituyen la movilización y los cambios de posición. Se abordó igualmente la importancia de prevenir la fricción y el cizallamiento durante las actividades de higiene, movilización y traslado, realizando las maniobras de manera cuidadosa y utilizando las técnicas y elementos de apoyo disponibles para proteger la piel.

Otro aspecto reforzado fue la relación entre la alimentación, hidratación y conservación de la integridad de la piel**,** resaltando la importancia de favorecer una alimentación adecuada y un aporte suficiente de proteínas, de acuerdo con las condiciones y recomendaciones establecidas para cada persona mayor.

Finalmente, se recordó al personal auxiliar la importancia de informar oportunamente al profesional de enfermería cualquier alteración identificada en la piel**,** así como realizar los registros de enfermería correspondientes de manera clara, completa y oportuna, dejando constancia de los cuidados realizados y de las novedades encontradas.

CONCLUSIÓN

La capacitación permitió fortalecer los conocimientos del personal auxiliar de enfermería frente al cuidado integral de la piel de las personas mayores y la aplicación de medidas preventivas orientadas a conservar su integridad y disminuir el riesgo de laceraciones y úlceras por presión. Se resaltó la importancia de mantener una vigilancia permanente del estado de la piel, realizar adecuadamente las actividades de higiene e hidratación, brindar un manejo oportuno de la incontinencia, efectuar cambios posturales y movilizaciones seguras, prevenir la fricción y el arrastre, favorecer una adecuada alimentación e informar oportunamente cualquier alteración al profesional de enfermería.

El personal participante mostró disposición e interés durante la socialización, fortaleciendo los conocimientos necesarios para brindar cuidados seguros, oportunos y humanizados a las personas mayores, de acuerdo con las recomendaciones del protocolo institucional de cuidado de la piel.

<table>
<tr><td></td><td colspan="4">
Nota aclaratoria: El registro fotográfico de las actividades antes mencionadas reposa en el archivo fotográfico digital del drive, Comunidad De Cuidado Las Brisas</td></tr>
<tr><td rowspan="7">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td><td>Firma</td></tr>
<tr><td>Alejandra Caro</td><td>Coordinadora</td><td>Comunidad de Cuidado Las Brisas</td><td></td></tr>
<tr><td>Rocio Morales Galindo</td><td>Enfermera</td><td>Comunidad de Cuidado Las Brisas</td><td></td></tr>
<tr><td>Carlos Andrés Rendon</td><td>Enfermero</td><td>Comunidad de Cuidado Las Brisas</td><td></td></tr>
<tr><td>Zulibeth González</td><td>Enfermera</td><td>Comunidad de Cuidado Las Brisas</td><td></td></tr>
<tr><td>Janeth Zambrano</td><td>Enfermera</td><td>Comunidad de Cuidado Las Brisas</td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td colspan="2">Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>N/A.</td><td colspan="2">N/A.</td><td>N/A.</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="4">N/A.</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="4">ZULIBETH GONZALEZ</td></tr>
</table>